

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ - № 5 «Бэлэкэч» г. Мамадыш  
 Закирова Р.Н.

Меню на 23 января 2026 года

|                                        |        |  |
|----------------------------------------|--------|--|
| <b>Завтрак</b>                         |        |  |
| Каша "дружба" вязкая с маслом          | 200\5  |  |
| Кофейный напиток с молоком             | 200    |  |
| Хлеб пшеничный с маслом и сыром        | 40\5\6 |  |
| <b>2 завтрак</b>                       |        |  |
| Сок яблочный                           | 100    |  |
| <b>Обед</b>                            |        |  |
| Салат из моркови                       | 55     |  |
| Суп гороховый на курином бульоне       | 200    |  |
| Жаркое по -домашнему                   | 200    |  |
| Компот из сухофруктов                  | 200    |  |
| Хлеб ржаной                            | 50     |  |
| <b>Уплотненный полдник</b>             |        |  |
| 15.15- молоко кипяченое                | 100    |  |
| 16.00 – лакомка творожная со сгущенкой | 120    |  |
| Чай сладкий с молоком                  | 200    |  |
| Печенье                                | 10     |  |

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ - № 5 «Бэлэкэч» г. Мамадыш  
 Закирова Р.Н.

Меню на 23 января 2026 года

|                                        |        |  |
|----------------------------------------|--------|--|
| <b>Завтрак</b>                         |        |  |
| Каша "дружба" вязкая с маслом          | 150    |  |
| Кофейный напиток с молоком             | 150    |  |
| Хлеб пшеничный с маслом и сыром        | 30\5\4 |  |
| <b>2 завтрак</b>                       |        |  |
| Сок яблочный                           | 100    |  |
| <b>Обед</b>                            |        |  |
| Салат из моркови                       | 40     |  |
| Суп гороховый на курином бульоне       | 150    |  |
| Жаркое по -домашнему                   | 150    |  |
| Компот из сухофруктов                  | 40     |  |
| Хлеб ржаной                            |        |  |
| <b>Уплотненный полдник</b>             |        |  |
| 15.15- молоко кипяченое                | 100    |  |
| 16.00 – лакомка творожная со сгущенкой | 120    |  |
| Чай сладкий с молоком                  | 150    |  |
| Печенье                                | 10     |  |